



## طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده
بهداشت عمومی	گروه آموزشی
بهداشت عمومی	رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران
بهداشت حرفه ای و ایمنی	عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : 2 زمان ( ساعت ) : ۳۴	تعداد واحد / ساعت
-	کد درس
-	پیش نیاز / هم نیاز
صدیقه حسین آبادی	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی	رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی (Ph.D)	مقطع تحصیلی مدرس
استادیار	رتبه علمی
<a href="mailto:Dh.abadi@gmail.com">Dh.abadi@gmail.com</a>	پست الکترونیک
دانشکده بهداشت دامغان - ۳۵۲۲۰۱۴۴	آدرس / شماره تماس
هدف از این درس آشنایی کردن دانشجوی بهداشت عمومی با مشکلات بهداشتی کارگران و مشکلات ایمنی و ارگونومی محیطهای مختلف خانه، مدرسه، کارگاه و کارخانه می باشد.	اهداف کلی (شرح توصیف درس)
انتظار می رود در پایان این دوره دانشجو توانایی های زیر را بدست آورده باشد: - مفاهیم، اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای را شرح دهد. - عوامل زیان آور محیطهای مختلف کاری را توضیح دهد. - نقش عوامل فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی موثر در سلامت افراد شاغل در محیط های کاری مختلف را شرح دهد. - نقش عوامل زیان آور محیطهای مختلف کاری در نابرابری را توضیح دهد. - مفهوم، اهداف و اصول ارگونومی را توضیح دهد. - اختلالات اسکلتی، عضلانی، روانی ناشی از حضور در محیط های کاری مختلف را توضیح دهد. - اصول و راهکارهای پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی (مدیریتی، اجرایی و رفتاری) را بیان نماید. - اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از حضور در محیط های کاری مختلف را توضیح دهد.	اهداف اختصاصی
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی
حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
✓	✓
سخنرانی و تدریس توسط استاد □ سخنرانی توسط دانشجو □ نمایش عملی □	

روش های تدریس	پرسش و پاسخ <input type="checkbox"/>	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) <input type="checkbox"/>	کارگاه آموزشی <input type="checkbox"/>
	بحث گروهی <input type="checkbox"/>	بیمار شبیه سازی شده <input type="checkbox"/>	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) <input type="checkbox"/>
	ایفای نقش <input type="checkbox"/>	Bedside teaching <input type="checkbox"/>	آموزش مجازی <input type="checkbox"/>
	نقشه مفهومی Concept Map <input type="checkbox"/>	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning <input type="checkbox"/>	
سایر ( لطفا قید نمایید ) :			
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب <input type="checkbox"/> تکالیف کلاسی <input type="checkbox"/> امتحانات <input type="checkbox"/> اخلاق دانشجویی <input type="checkbox"/>		
	سایر: ارائه موضوع تعیین شده در زمان تعیین شده		

### منابع اصلی درس :

کلیات بهداشت حرفه ای دکتر علیرضا چوبینه و همکاران، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز. آخرین ویرایش

- حدود تماس شغلی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

### برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	آشنایی با تاریخچه و تعاریف بهداشت حرفه ای، دسته بندی عوامل زیان آور محیط کار	جلسه اول	سه شنبه ها ۱۰-۱۲	مجازی؛ تهیه اسلاید های صداگذاری شده، فیلم آموزشی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی	۱ و ۳ و ۶
۲	آشنایی با عوامل زیان آور فیزیکی؛ صدا، ارتعاش و روشنایی در محیط کار	جلسه دوم	۱۰-۱۲	مجازی؛ تهیه اسلاید های صداگذاری شده، فیلم آموزشی	پاور پوینت و فیلم های آموزشی	۱ و ۳ و ۶
۳	آشنایی با تنش های حرارتی در محیط کار؛ گرما، سرما، فشار و	جلسه سوم	۱۰-۱۲	حضوری؛ تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۴	آشنایی با انواع پرتوهای یونساز و غیر یونساز	جلسه چهارم	۱۰-۱۲	حضوری؛ تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۵	آشنایی با عوامل شیمیایی زیان آور در محیط کار، راههای ورود مواد به بدن، سم شناسی مواد شیمیایی	جلسه پنجم	۱۰-۱۲	حضوری؛ تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۶	آشنایی با اصول سم شناسی شغلی در محیط کار	جلسه ششم	۱۰-۱۲	حضوری؛ تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	۱ و ۳ و ۵ و ۶

۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کامپیوتر، اینترنت	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه هفتم	آشنایی با اصول ایمنی و روشهای پیشگیری از حوادث ناشی از کار	۷
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کامپیوتر، اینترنت	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه هشتم	ایمنی و حوادث ناشی از حضور در محیط های کاری از خانه، مدرسه تا کارگاه های مختلف	۸
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه نهم	آشنایی عوامل زیان آور بیولوژیک در محیط کار	۹
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه دهم	آشنایی با بیماریهای ناشی از کار	۱۰
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه یازدهم	عوامل زیان آور موثر در نابرابوری افراد شاغل، نابرابوری های ناشی از عوامل شیمیایی، سموم و مسمومیت های شغلی	۱۱
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه دوازدهم	آشنایی با اصول ارگونومی شغلی	۱۲
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه سیزدهم	آشنایی با اصول ارگونومی در محیط های مختلف شغلی، مدرسه و خانه	۱۳
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه چهاردهم	اختلالات اسکلتی-عضلانی در محیط های مختلف کاری، خانه و مدرسه	۱۴
۶ و ۳ و ۵ و ۱	پاور پوینت و فیلم های آموزشی، کاغذ و قلم، تخته سفید	حضورى: تهیه اسلاید، فیلم آموزشی، توضیح مبانی و مفاهیم، بارگزاری مطالب آموزشی در سامانه سمالایو	۱۰-۱۲	جلسه پانزدهم	اصول و روشهای پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی در محیط های مختلف کاری، مدرسه و خانه	۱۵

۱۶	روشهای اندازه گیری و ارزیابی عوامل زیان آور محیط های کاری مختلف؛ مدرسه، خانه، کارگاههای مختلف	جلسه شانزدهم	۱۰-۱۲	حضورى: تهیه اسلايد، فيلم آموزشى، توضيح مبانى و مفاهيم ، بارگزارى مطالب آموزشى در سامانه سمالايو	پاور پوينت و فيلم هاى آموزشى، كامپيوتر، اينترنت	۱ و ۳ و ۵ و ۶
۱۷	بازديد از محيط هاى كارى مختلف؛ خانه، مدرسه و كارگاه هاى مختلف	جلسه هفدهم	-	مجازى؛ تهيه اسلايد هاى صداگذارى شده، فيلم آموزشى	پاور پوينت و فيلم هاى آموزشى	۲ و ۳ و ۵
تاريخ امتحان ميان ترم: جلسه هفتم			تاريخ امتحان پايان ترم: ۰۴/۱۱/۰۸			
* توجه : لطفا روش ارزشيابى ( شماره مربوطه ذيل ) به تفكيك عناوين درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قيد گردد .						
روش ارزشيابى	۱- آزمون كتبى :					
	الف : تشريحى ( ۱- گسترده پاسخ ۲- كوتاه پاسخ )					
	ب : عينى ( ۱- چند گزينه اى ۲- جور كردنى ۳- صحيح / غلط )					
	۲- مشاهده عملکرد (چك ليست)		۳- انجام تكاليف عملى و پروژه		۴- مصاحبه (شفاهى)	
	۵- مشاركت كلاسى		۶- آزمون (كوئيز)			
تاريخ تکميل فرم : ۱۴۰۴/۰۷/۰۸				امضاء : دکتر حسين آبادی		